



Podpora v prvních dnech laktace: nástup laktace

Pokud dítě nemůže být krmeno u prsu, nebo nedokáže účinně mléko sát z prsu potřebuje matka pomoc při zahájení laktace. Faktory jako je odloučení matky od dítěte a nedostatečná stimulace prsů mohou negativně ovlivnit zahájení kojení a zvyšují pravděpodobnost komplikací^{46, 71-73}.

U těchto matek může cesta k tvorbě mléka začít odsáváním prsů. Systém odsávačky Symphony a její vědecky podložená programová karta Symphony PLUS obsahující programy INITIATE a MAINTAIN je určena pro podporu matek ve všech fázích produkce mléka.

Jedinečný program INITIATE (nástup) podporuje na odsávačce závislé matky v úspěšném nástupu tvorby mléka. Na tento program jednoduše navazuje po aktivaci sekrece program MAINTAIN (udržení), který efektivně odsává mléko, a tak buduje a udržuje dostatek mateřského mléka.

Unikátní kombinace odsávacích programů byla vyvinuta na základě vědecké spolupráce s Prof. Paulou Meier a Lékařským centrem Rush University Medical Center (RUMC) v Chicagu, USA.

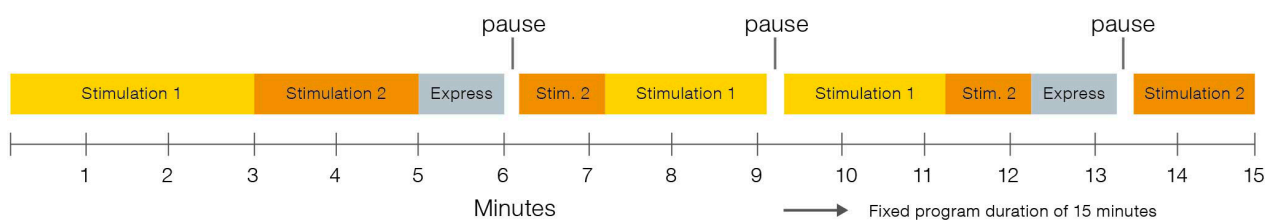
Oba rytmy odsávání, jsou vytvořeny tak, aby napodobovaly sání kojenců v rámci jednotlivých fází produkce mléka a aby významně zlepšovaly tvorbu mléka u matek závislých na odsávačkách²³.

Hlavní rysy programu INITIATE (zahájení):

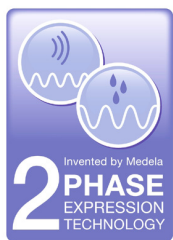
- I Pevně daná doba odsávání -15 minut.
- I Zařazení nepravidelných rytmů stimulace a odsávání.
- I Obměny frekvencí rytmů.
- I Začlenění přestávek.

Tento nepravidelný vzorec sání napodobuje sání donošeného dítěte v prvních dnech po porodu, před aktivací sekrece (Obr. 8).

Program INITIATE by měl být proto používán každé dvě až tři hodiny, dokud matka neodsaje 20 ml a více při třech po sobě jdoucích odsáváních. Takový stav je ukazatelem, že došlo k aktivaci sekrece, ideálně v prvních třech dnech po porodu. Bereme-li však v úvahu stoupající četnost opožděné aktivace sekrece, lze tento program v případě potřeby použít po dobu prvních pěti dnů po narození. Matka pak může přejít na program MAINTAIN (udržení), který je vytvořen tak, aby účinně odsával mléko po aktivaci sekrece.



Obrázek 8 – program INITIATE obsahuje dvě různé stimulační fáze s krátkými cykly (Stimulace 1: –70/–200 mmHg, 120 cyklů za minutu; Stimulace 2: –70/–200 mmHg, 90 cyklů za minutu), “odsávací” fáze s pomalejšími cykly (–100/–250 mmHg, 34–54 cykly za minutu) a pozastavení.



Sledujeme přírodu pro optimalizaci produkce mléka: budování a udržení laktace

Program MAINTAIN pomáhá matkám při budování a udržování jejich tvorby mléka^{23, 59} po proběhnutí aktivace sekrece. Program MAINTAIN je navržen tak, že napodobuje dvě fáze sání kojence. Na začátku každého kojení, před ejejkcí mléka, děti sají rychle pro stimulaci toku mléka; Jakmile začne mléko proudit, zpomalí se frekvence sání (po ejejkci mléka)⁶¹.

U odsávačky Symphony tato 2-fázová technologie odsávání založená na výzkumu začíná stimulační fází s vyšší frekvencí o 120-ti cyklech za minutu k dosažení ejejkci mléka. Jakmile mléko začne téct, matka může přepnout na fázi sání, která má zhruba 60 cyklů za minutu, pro pohodlné a účinné odsávání mléka (Obr. 9)^{66, 67}.

Matka by měla přepnout z fáze stimulace na fázi sání ihned, jakmile začne mléko téct a měla by nastavit podtlak sací fáze na co nejvyšší, pro ni pohodlný stupeň⁶⁴. Kombinace programu MAINTAIN s odsáváním z obou prsů současně přináší v porovnání s odsáváním z jednoho prsu řadu výhod. Matky dokáží odsát v průměru o 18 % více mléka při odsávání z obou prsů současně⁷⁰. Kromě zvýšeného objemu bylo rovněž zjištěno, že odsávání z obou prsů současně efektivně vyprazdňuje prsy, protože stimuluje dodatečné odstříkávání mléka. Odsáté mléko mělo rovněž vyšší obsah energie⁷⁰.

Srovnání při odsávání s technologií 2-fázového z jednoho prsu a odsávání z obou prsů současně nabízí matkám následující výhody:

- I Šetří čas – více mléka za kratší dobu⁷⁰.
- I Udržuje tvorbu mléka v době, kdy dítě není schopno přímo se kojit^{64, 67}.
- I Poskytuje mléko s vyšším energetickým obsahem - zvláště přínosné pro předčasně narozené děti⁷⁰.
- I Odsaje o 18% více mléka⁷⁰.



Relax



Watch



Switch



Adjust

Stimulation

Expression



Duration chosen by mother

Obrázek 9 - Program MAINTAIN (udržení), s 2-fázovou odsávací technologií založenou na výzkumu, začíná fází vysokofrekvenční stimulace (120 cyklů za minutu) pro vyvolání spuštění mléka. Po přepnutí do fáze sání se spouští odsávání prsu rytmem s nízkou frekvencí (54-78 cyklů za minutu) a volitelným podtlakem (-50 až -250 mm Hg) k pohodlnému a efektivnímu odsátí mléka. Matka nemusí spuštění mléka vnímat, měla by tedy dávat pozor na tok mléka a v případě potřeby aktivně přepnout na fázi sání.