

**Nipple Formers**

The Medela Nipple Formers are comfortable to wear. The discreet shape and the flexible silicone membrane, which is gentle on the skin, mean that they are pleasant and invisible to wear.

The ventilation holes in the top of the shells allow air to circulate, thus preventing humidity and promoting healing.

The Nipple Former prepares flat or inverted nipples for breast-feeding. Flat or inverted nipples can make breastfeeding difficult. Some babies have troubles latching on correctly to these nipples, causing sore nipples. Gentle pressure on the areola from the silicone membrane gradually forces the nipple out. The therapy can be started during pregnancy (from about 32<sup>nd</sup> week onwards). Start wearing the Nipple Former for one hour a day and gradually increase to approximately 8 hours daily and also after birth between feedings (1/2-1 hour before breastfeeding). Avoid wearing at night to prevent tender spots.

**Assembly and Use**

Put the silicone membrane on the shell. Be sure it snaps on all the way around. Place the assembled Nipple Former inside your bra with the opening in the silicone membrane centered over your nipple. The ventilation holes in the shell must point upwards. We recommend wearing a nursing bra when using or a former; nursing bras are roomier and the former will fit more comfortably.

**Caution:** Do not feed the breast milk collected in the shell to the baby. Discard this milk.

**Cleaning Instructions****Before first use and subsequently once daily**

Place the separated parts in a small pan filled with cold water. Distilled water is recommended – if tap water is used, a teaspoon of citric acid may be added to the water to avoid a build-up of lime scale. Bring the water to boil and allow it to continue boiling for approximately 5 minutes. Drain off the water and place the parts on a clean cloth to dry.

**After each use**

Separate the parts. Shells and membranes should be washed with a mild cleaning solution, rinsed thoroughly in cold water and dried on a clean cloth.

**Note**

Shells and membranes can be put in a dishwasher or autoclave.

**Material**

Shell: Polypropylene / Silicone membrane: Silicone

**Disposal**

According to local regulations.  
CE-mark according to 93/42/EEC

**Instructions for use****Nipple Formers****Bruksanvisning****Vårtformare****Brugsanvisning****Brystvorteformere****Käyttöohjeet****Nänninmuotoilijat****Bruksanvisning****Brystknoppeformer****Vårtformare**

Medelas vårtformare är bekväma att använda. Den anatomiska utformningen och det flexibla silikonmembranet som är mjukt mot huden, gör dem behagliga att bära. Ventilationshålen tillåter luften att cirkulera och på så vis hålla fukt borta samtidigt som läckningen av såriga vårtor påskyndas.

Vårtformaren ger kvinnor med plana eller indragna bröstvärter möjlighet att forma dessa inför amningen. Plana eller indragna bröstvärter kan försvåra amningen eftersom många barn kan ha svårt att få rätt tag vilket kan medföra såriga bröstvärter. Ett mjukt tryck genereras med hjälp av silikonmembranet runt vårtgården och bröstvärten tvingas gradvis utåt. Behandlingen kan påbörjas under graviditeten (från omkring vecka 32 och framåt). Börja att bära vårtformaren en timme om dagen och öka därefter användningen gradvis till cirka 8 timmar per dag, och efter födseln mellan amningstillfällena (1/2-1 timme före amning). Använd inte på natten för att undvika skavssår.

**Hopsättning och användning**

Sätt fast silikonmembranet på kupan. Se till att membranet «snäpper» fast runt om. Placera vårtformaren i din BH med öppningen i silikonmembranet centerrad över bröstvärten. Ventilationshålen skall vara placerade uppåt. Vi rekommenderar amnings-BH vid användning av vårtformare eftersom den är rymlig och ger en god passform.

**OBS:** Ge ej den mjölk som samlats upp i vårtformaren till barnet!

**Rengöringsanvisningar****Före första användandet och sedan dagligen**

Lägg delarna separerade i en kastrull med kallt vatten. Koka upp och låt koka i 5 minuter. Häll av vattnet och lägg ut delarna på en ren handduk för lufttorkning.

**Efter varje användning**

Ta isär delarna. Kupan och membranet tvättas i mild diskmedels- eller tvållösning. Skölj noga i kallt vatten och torka med en ren handduk.

**Obs**

Kupan och silikonmembranet kan diskas i diskmaskin eller autoklav.

**Material**

Kupa: Polypropylen / Silikonmembran: Silikon

**Avfallshantering**

Enligt lokala bestämmelser.  
CE-märkning enligt 93/42/EEC

**Brystvorteformere**

Medela brystvorteformer er behagelig at bruge. Den anatomiske form og den hudvenlige, fleksible silikonevæg gør den behagelig og usynlig at have på. Ventilationshullerne i den øverste del af skjoldet gør, at luften kan cirkulere, samt holder fugten borte og fremmer helingen.

Brystvorteformerne giver kvinder med plante eller indragne brøstværter mulighed for at forme disse infør amningen. Plante eller indragne brøstværter kan forsvåre amningen eftersom mange børn kan ha svært ved at få rigtigt fat i brystvorten, og det kan medføre omme brystvorter. Formens silikonevæg giver et blidt og kontinuerligt tryk på ringen omkring brystvorten, så brystvorten bliver trykket frem. Den kan med fordel begyndes med brystvorteformeren før eller under graviditeten (fra ca. 32. uge og frem). Brug til at begynde med brystvorteformeren en time om dagen, og derefter langsomt til ca. 8 timer om dagen); men du kan også begynde at bruge skjoldet efter fødslen (1/2 – 1 time før amning). Undgå at bruge dem om natten for at undgå ømhed.

**Anvendelse**

Sæt silikonevæggen over skjoldet, til den sidder rigtigt fast. Læg brystvorteformeren i bh'en, så åbningen i silikonevæggen sidder nøjagtigt over brystværtan. Ventilationshullerne skal vendte opad. Det anbefales at bruge en amme-bh, da den er større, og formeren så sidder bedre.

**OBS:** Babyen må ikke få den mælk, der er løbet ud i skjoldet! Smid den væk.

**Rengøring****Ennen ensimmäistä käyttö ja kerran päivässä**

Aseta muotolijan erillään olevat osat pienen kattilaan, jossa on kylmää, miellellään tiislaattua vettä. Jos käytät vesijohtovettä, voit lisätä siihen vähän etikkaa kalkkikertymien ehkäisemiseksi. Keitä osia n. 5 minuutin ajan. Kaada vesi pois ja aseta osat puhtaalle pyyhkeelle kuivumaan.

**Efter hver bruk**

Brystvorteformeren skiller ad og rengøres med mildt opvaskemiddel. Skyl efter med kaldt vand og lad delene tørre på en ren klud.

**Bemærk**

Skjold og silikonevægge kan lægges i opvaskemaskinen eller steriliseres i autoklav.

**Materiale**

Kupp: Polypropyleeni / Silikonkalvo: Silikon

**Bortskaffelse**

I henhold til lokale forskrifter.  
EU-mærke ifølge 93/42/EEC

**Nänninmuotoilijat**

Medela Nänninmuotoilijat ovat mukavia käytävä. Anatominen muotoilun ja iholle ystäväisen, joustavan silikonikalvon ansiosta ne ovat miellyttäviä ja huomaamattomia. Kupin yläosan aukko estää kosteuden kertymisen ja edesauttaa nännien parannusta. Nänninmuotoilijat antavat naisille, joilla on litteät tai sisäänpäin käentyneet nännit mahdollisuuden valmistella nänniä imetykselle. Litteät tai sisäänpäin käentyneet nännit voivat vaikeuttaa imetystä. Monella lapsella on vaikeusia saada nänniistä oikea ote, mikä saattaa johtaa nännien kipeytymiseen. Muotoilijan silikonikalvo kohdistaa nänninpihan jatkuvan kevyen paineen, jolloin nänni työntyy vähitellen ulospäin. Nänninmuotoilijan käytön voi aloittaa jo ennen raskautta tai sen aikana (noin raskausviikolta 32 lähtien). Käytä nänninmuotoilijaa alkuksi yksi tunti päivässä siirten vähitellen n. 8 tuntiin päivässä. Käytön voi kuitenkin aloittaa vielä synnytyksen jälkeenkin (1/2-tuntia ennen imetystä). Vältä käyttöä öisin paikkojen kipeytymisen välttämiseksi.

**Kokoaminen ja käyttö**

Kiinnitä silikonikalvo kuppiaan siten, että se «napsahtaa» tiivisti kupin ympärille. Aseta muotilijan rintaliiveihisi siten, että silikonikalvon aukko tulee juuri nännin päälle. Katso, että kupin ilma-aukot ovat ylösäpin. Suosittelemme käyttämään muotilijan kanssa imetyslivejä, koska ne ovat suuremmat ja koska muotilijian istuvat riisää paremmin.

**Huomaa:** Älä anna kuppiin kertyvää maitoa vauvalle!

**Puhdistusohjeet****Ennen ensimmäistä käyttö ja kerran päivässä**

Aseta muotilijan erillään olevat osat pieneen kattilaan, jossa on kylmää, miellellään tiislaattua vettä. Jos käytät vesijohtovettä, voit lisätä siihen vähän etikkaa kalkkikertymien ehkäisemiseksi. Keitä osia n. 5 minuutin ajan. Kaada vesi pois ja aseta osat puhtaalle pyyhkeelle kuivumaan.

**Jokaisen käytön jälkeen**

Pese muotilijan osat miedolla pesuliukosella, huuhtele kylmällä vedellä ja kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.

**Huomautus**

Kupin ja silikonikalvon voi pestä astianpesukoneessa tai steriloida autoklaavissa.

**Materiaali**

Kupp: Polypropyleeni / Silikonkalvo: Silikon

**Hävittäminen**

Paikallisten määräysten mukaisesti.  
CE-merkintä 93/42/EEC:n mukaan

**Brystvorteformer**

Medela brystvorteformer er meget behagelige i bruk. Den anatomiske formen gjør den usynlig og den hudvennlige, boyelige silikonmembranen gjør den behagelig å ha på. Luftehullene i skålen øvre del gjør at luften kan sirkulere. Dette gjør at fuktighet ikke dannes og såre brystvorter leges raskere.

Brystvorteformeren gir kvinner med flate eller innsunkne brystvorter mulighet til å forberede brystvorten til amning. Flate eller indadvendte brystvorter kan gå ud over amningen. Nogle børn har svært ved at få rigtigt fat i brystvorten, og det kan medføre omme brystvorter. Formens silikonevæg gir et blidt og kontinuerligt tryk på ringen omkring brystvorten, så brystvorten bliver trykket frem. Den kan med fordel begyndes med brystvorteformeren før eller under graviditeten (fra ca. 32. uge og frem). Brug til at begynde med brystvorteformeren en time om dagen, og derefter langsomt til ca. 8 timer om dagen); men du kan også begynde at bruge skjoldet etter fødslen (1/2 – 1 time før amning). Undgå at bruge dem om natten for at undgå ømhet.

**Sammensetting og bruk**

Spenn silikonmembranen på skålen og sørг for at den sitter godt. Legg den sammenstøtte brystknoppeformen/i brystholderen slik silikonmembranens åpning passer nøyaktig over brystvorten. Luftehullene i skålen må være rettet oppover. Det anbefales å bruke en ammebrystholder, da denne er større og gjør at former sitter bedre.

**Pass på:** Ikke mat babyen med melken fra melkeoppsamleren. Denne melken må helles ut.

**Rengjøring****Før første gangs bruk og en gang daglig**

Brystvorteformeren tas fra hverandre og legges i en liten kas-serolle med kaldt, helst destillert vann. Hvis du bruker vann fra kranen, kan du tilsette litt eddik for å hindre kalkdannelse. Kok delene i ca. 5 minutter. Hell av vannet, og legg delene til tørk på et rent håndkle.

**Alltid etter bruk**

Brystknoppeformeren tas fra hverandre og rengjøres med et mildt oppvaskmiddel. Skyll deretter delene med kaldt vann og legg dem til tørk på et rent håndkle.

**Merk**

Skåler og silikonmembraner kan rengjøres i oppvaskmaskin eller steriliseres i autoklav.

**Materiale**

Skål: Polypropylen / Silikonmembran: Silikon

**Kassering**

I henhold til lokale bestemmelser.  
CE-merket i henhold til 93/42/EEC



