

Polohy při kojení

Poloha matky a dítěte



Pohodlná poloha je zásadní.

Matka je opřená, uvolněná a relaxovaná.

Nesklání se k dítěti.

Dítě je na těle matky a ne pod ním.

Dítě přikládat k prsu.

Těsný kontakt.

Bříško se dotýká těla matky.

Dítě neomezovat v pohybu, přes záda je jemně, ale pevně přivinout.

Hlavička je v mírném záklonu.

Prs je podpírán zespodu všemi prsty mimo palce.

Prs má být oporou pro bradu miminka.

Prsty se nesmí dotýkat dvorce.

Palec je vysoko nad dvorcem.

Netlačit bradavku do pusinky.

Neodtahovat prs od nosu dítěte.

Držení prsu



partner

medela 